

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ

подпись \_\_\_\_\_ расшифровка подписи \_\_\_\_\_



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

подпись \_\_\_\_\_

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи \_\_\_\_\_



07.05.2026

**Меню ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ**

Договор: 61-Р от 11.01.2016

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак\*

6,8	6,81	35,35	234,75	45	Бутерброд с маслом и сыром 5/10/30
6,13	9,67	27,77	223,6	155	Каша вязкая молочная Геркулес 150/5
2,85	2,41	11,87	80,6	180	Кофейный напиток с молоком 180**
1,34	0,2	9,06	43,4	20	Хлеб пшеничный 20

Второй завтрак\*

2,9	2,5	4,2	51	100	Ряженка 100
20,02	21,59	88,25	633,35		

Обед\*

1,58	4,67	10,37	90,1	207	Борщ с капустой и картофелем, сметаной и зеленью 200/5/2
7,79	6,88	9,88	132,65	80	Шницель рубленый с соусом томатным 50/30
3,42	3,42	21	128,5	130	Каша вязкая пшеничная 130
0,4	0,02	22,6	92,2	180	Компот из смеси сухофруктов + С вит 180**
3,35	0,5	22,65	108,5	50	Хлеб пшеничный 50
3,08	0,56	15,08	80,4	40	Хлеб ржано-пшеничный 40
19,62	16,05	101,58	632,35		

Полдник\*

3,54	6,57	27,87	185	50	Крендель "Сахарный" 50
0,14	0,14	17,51	71,9	180	Компот из свежих яблок 180**
3,68	6,71	45,38	256,9		

Ужин\*

4,5	9,14	24,4	197,86	200	Картофель в молоке 200
0,05	0,02	8,3	33,6	200	Чай с сахаром 200**
6,7	1	45,3	217	100	Хлеб пшеничный 100
0,4	0,4	9,8	44	100	Яблоко свежее порционное 100
11,65	10,56	87,8	492,46		
54,97	54,91	323,01	2 015,06		

Стоимость дня: 210,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Купташкина Любовь Александровна